

Un colegio  
de Almería solicita  
información sobre León.

Los alumn@s de 6º B

les han preparado

este trabajo.

Clase de 6.º B, Colegio  
C.E.I.P. La Granja, León.  
Miércoles, 15 de enero de 2020.

Queridos compañeros y compañeras:

Me llamo Silvia. Estoy en 6.º B en un colegio de León llamado C.E.I.P. La Granja.

Hace unos días recibimos vuestra carta y nos pusimos manos a la obra en las clases de Sociales para responder vuestra carta.

Hicimos grupos para repartimos el trabajo: Geología, tradiciones, gastronomía...

Cuando trabajaba con mi grupo, Benjamín, nuestro profe, me dijo que escribiera esta carta.

En fin, aquí teneis el trabajo.

Espero que os guste y os sirva para vuestro trabajo sobre el relieve, porque lo hemos hecho con muchas ganas y esfuerzo, y lo mejor que hemos podido.

Un saludo, Silvia. ❤️



~~Stela~~ ~~Stela~~ ~~Stela~~: Pelayo Jorge ~~Alfonso~~ ~~Juan~~ (B)  
Angelina ~~Stela~~ Maria Oliver ~~Alfonso~~ Nancy  
Sofia Sara Peter ~~Stela~~ ~~Alfonso~~ ~~Stela~~  
Sofia Stela ~~Stela~~ ~~Stela~~ Juan Adriana

# LEÓN

## TOPONIMIA

El origen del nombre de esta provincia de la palabra latina "Ego" que hace referencia a la región que fundó la ciudad.



Cuevas de Valpurgueso

## SÍMBOLOS

El león heráldico es el nombre que recibe la representación gráfica idealizada del propio animal, Panthera leo, para su empleo en el diseño de escudo de armas, tanto para el interior del mismo campo como figura natural como para la parte exterior u ornamental en forma de soporte o de cimera.

## GEOGRAFÍA

### - LOCALIZACIÓN

- La provincia de León se localiza en la parte noroccidental de la península Ibérica, en la comunidad autónoma de Castilla y León (España) Coordenadas:  $42^{\circ} 40' 00''$  N  $6^{\circ} 00' 00''$  Oeste

### - GEOLOGÍA

- El territorio de la provincia de León no constituye una unidad homogénea sino que se pueden diferenciar tres grandes unidades geológicas: al norte, coincidiendo con la unidad morfológica de la cordillera Cantábrica. Al oeste se encuentra la depresión del Bierzo y el conjunto del macizo Galaico.

## RELIEVE

Desde el punto de vista estructural, el relieve de la provincia se organiza en torno a tres grandes unidades morfológicas: la cordillera Cantábrica, el macizo Galio-Leonés y la Meseta.



## RIOS

La provincia leonesa reparte su territorio entre 3 cuencas hidrográficas: Cantábrica, Miño-Sil y Duero. La cuenca del cantábrica representa 2,2% de la superficie, limitándose a los valles Sajambre, Valdeón, Balbenta y Suñal, con los ríos Sella, Cares, Balbenta y Marsella que fluyen hacia el río Navia. La cuenca del Miño-Sil representa el 27,7% de la superficie provincial y está separada de la cuenca del Duero por los Montes de León. La cuenca del Duero representa el 72,1% de la superficie y tiene como eje principal el Esla.

## LAGOS

Los lagos y lagunas de origen natural los podemos distinguir en 2 tipos: origen glaciar y los esteparios.



El clima predominante en la provincia de León es mediterráneo continentalizado. En algunas zonas de influencia atlántica hay temperaturas más suaves. Son características una elevada amplitud térmica (desde los 12 a los 20°C). Inviernos fríos y largos, primavera otoño corto y veranos cortos y calurosos. Las precipitaciones se reparten en forma irregular a lo largo del año. Las temperaturas son las propias de un clima frío.



La flora de la provincia de León es muy variada con unas 3.000 especies distintas. Por ejemplo, la encina, el quejido, sabinas, el rebollo, pino silvestre, carballo, albar, castaños, hayedos, helechos, brezo, tojo, piornos, enebros, escobas, retamas, musgo y setas variadas.



# Fauna



lobo. Ciervo. Cabra montés, re-  
beco, perdiz pardilla o garduña.  
Águila real, oso pardo y urogallo.

El oso pardo es una especie  
en peligro de extinción. Asociaciones  
como "Fundación Oso Pardo" ayudan a preservarlas. El uro-  
gallo está teniendo una disminución de población hasta  
el 70%.



## Espacios naturales

Desde que en 1991 la Junta de Castilla y León se  
adscribió al marco legal que permitía la población  
y regulación de sus espacios naturales. De todos ellos la  
Provincia de León alberga 8 espacios entre los que

destaca el parque Nacional de Picos de Europa. Creado en 1995 a partir de la ampliación del parque nacional, y el parque regional de Picos de Europa creado en 1994 en cuanto espacios naturales están, las Médulas y el Faedo de Ciñera. Las áreas catalogadas como reserva de la biosfera reconocidas por la unesco por su interés científico y su riqueza natural y cultural.



Médulas.



Picos de Europa.



Faedo de Ciñera.



# INFRAESTRUCTURAS

Las líneas de ferrocarril gestionadas por Adif y que pasan por la provincia son la línea de Bañeza-Gijón y la León-La Coruña. La provincia además es sede del preste de mando del noroeste situado en la capital. La Dirección General de Carreteras es la encargada de gestionar la planificación, el proyecto, la construcción, la conservación y la explotación de las carreteras estatales para que los ciudadanos puedan disponer de unas adecuadas infraestructuras. El aeropuerto está situado en La Virgen del Camino.



- 1) Partido judicial de Sahagún.
- 2) Partido judicial de León.
- 3) Partido judicial de La Bañeza.
- 4) Partido judicial de Ampurdán.
- 5) Partido judicial de Astorga.
- 6) Partido judicial de Cabrera.
- 7) Partido judicial de Villablino.



# CENTRALES TÉRMICAS

La mayor parte de la potencia eléctrica instalada en León es origen térmico, con tres centrales que aprovechan los recursos carboníferos leoneses quemándolos. Los tres centrales son: la térmica de Compostilla, seguida por La Robla y finalmente por la de Adlans.

El aprovechamiento de los recursos hídricos se realiza a través de grandes presas y pequeñas centrales hidroeléctricas que utilizan el curso de los ríos, entre ellas la central de Comadel. En cuanto al aprovechamiento de la energía eólica se encuentran en funcionamiento nueve parques.

Se han perdido 52 explotaciones de carbón desde 2017 y eso ha dado lugar a la pérdida de puestos de trabajo.

# LENGUA

En cuanto a la variedad lingüística hablada es el Leonés, propia de la mayor parte de la región leonesa.

# PATRIMONIO ARTÍSTICO

La catedral de León es un templo gótico dedicado a Santa María, construida a mediados del siglo XIII sobre el terreno en el que se asentaban los templos romanos. En ella trabajaron distintos arquitectos como el Maestro Simón, el Maestro Enrique, Juan Pérez y el Maestro Jusquén. Tardó en construirse unos dos siglos. Destacan los más de 1.800 m<sup>2</sup> de vidrieras y sus tres grandes rosas.



Otros monumentos destacados de León son la Basílica de San Isidoro (siglo XI), Convento de San Marcos (siglo XVI), la Casa de Botines (siglos XIX-XX), la Muralla Romana (siglo I a.C.), Castillo de Ponferrada (siglo XII), Palacio Episcopal de Astorga (siglos XIX-XX), Catedral de Astorga (siglo XV) y el Monasterio de San Miguel de Escalada (siglo X).

## SALUD

La ciudad cuenta con el Hospital de León, que lo conforman varios centros: Hospital San Antonio Abad, Hospital Monte San Isidro y Hospital Santa Isabel. En cuanto a la sanidad privada hay numerosas consultas particulares y cuatro centros hospitalarios: la Clínica San Francisco, la Clínica López Otazú, el Hospital de San Juan de Dios y el Hospital de Nuestra Señora de Regia.

# Fiestas y romerías

Los desfiles de carnaval

le encantan a miles de personas,

debido a sus coloridos desfiles. Famosos

a: 

des son: Semana Santa, los cabezudos los pendones, los carros engalanados,

San Froilán



Purmo Leonés.

- En junio celebramos el Corpus Christi. En Hospital de Órbigo (pueblo muy colorido) se celebra las juntas medievales.

• También en Semana Santa

hay un desfile de papones.



# GASTRONOMIA

## LEONESA



- Para empezar, en León tenemos una gran cultura gastronómica dividida en cuatro grandes grupos: carnes, pescado, salsas y dulces.

• Carnes: En León hacemos grandes cosas con la carne, es un mes un cerdo durante meses y de él sacamos: morcilla, chorizo, salchichas, longaniza, jamón, oreja, patasa, morro y rabo. A su vez de la vaca obtenemos distintos tipos de alimentos: cecina, curro, mollejas y chuletones. Nos encanta el pollo de corral y aunque no entra dentro de la carne también nos encanta las ancas de vaca.

En León se caza mucho por lo que hay mucha tradición de comer perdices, codornices y liebres.

Pero típico típico de León que quizás no conocáis son la morcilla y la cecina. Empezamos por la morcilla que es un producto que se elabora a partir de la sangre del cerdo con cebollas, nueces, manzanas... y todo ello metido en una tripa de cerdo mientras que la cecina viene de la parte curada de la pata de la vaca que se ahumada con pimentón y se deja curar en las Sierras montañas de León.



- Pescado: Los platos elaborados con pescado que podéis encontrar en nuestra gastronomía son:

Truchas:

Las truchas se hacen guisadas, escabechadas, asadas y en sopas. La sopa de trucha del Órbigo es una variedad de las tradicionales sopas de ajo a las que se le añaden porciones de truchas cocidas.



Bacalao al Ajonjero de Valderas:

Se elabora casi en exclusiva por los restaurantes de la localidad Leonesa de Valderas y en el restaurante Valderas de la ciudad de León. Se hace en una cazuela de barro y es servido en la misma cazuela.



Ancas de zana a la leonesa:

En la zona de la Bañeira se hacen ancas de zana con salsa de tomate y manteca.



## Cangrejos de río en salsa:

Son típicos los cangrejos en salsa o la sopa leonesa de cangrejos, elaborada con cangrejos de río y ajo, cañón + cebolla,



## Verduras:

En León conseguimos grandes alimentos de los cultivos: Destacan las legumbres como las lentejas de Babia (preparadas como lentejas con chícharo) las alubias de La Bañeza, la pinta de León, la lenteja redonda y la cuarentena + con ellas se elaboran platos característicos de la provincia como el cocido maragato y la olla leonesa. Dentro de las hortalizas entran los pimientos del Bierzo que se incluyen en los jamones compañados de batallón, otros productos hortícolas son los bréjoles de Cusumá y el pimiento de S. Julián. Con todas estas verduras se preparan platos como las migas canas, sopas de ajo y el botillo que también están acompañados con carne y pescado y hay otros con solo verduras como la menestra de Riño.



Menestra de Riño



Caracantos con carne

## Dolces:

Y que decir de nuestros grandes dolces como:

Las mantecados de Astorga que están elaborados con huevo, azúcar, harina de trigo, levadura, mantequilla y canela. También están los hojaldres de Astorga que se hacen con una lámina de hojaldre, agua, azúcar, miel y limón.

Ahora este postre ya no es de Astorga sino de Buitas y son los nicanores de Buitas cuya receta desconocemos porque pasados de una familia a otra durante generaciones.

Seguimos con los hojaldres y ahora vamos a Eixarrieta con los lases de San Guillermo y sus ingredientes son: masa de hojaldre recubierta de azúcar glas, trocitos de almendra y mantequilla.

El siguiente postre es típico de todo León que son los rosquillos de San Fielán que están elaborados con: leche, sal, mantequilla, huevo, harina y un poquito de miel, además recubiertos de un glaseado blanco de azúcar. Por último tenemos los impasos de la Bañeza que están hechos con: azúcar, huevos y almendra.





# DEPORTES LEONESES

Algún deporte típico puede ser:

Los bolos leoneses: Es un deporte típico de León que se juega individual, por parejas o por equipos. El objetivo no es tirar los bolos sino conseguir un recorrido con una bola semi esférica. Están hechos de madera.

La lucha leonesa: Es un deporte de combate en el que dos contrincantes tratan de tirar al suelo a su oponente mediante una serie de técnicas. Y van agarrados por cinturonas.

# PERSONAS FAMOSAS

Algunas personas famosas de León son:

Calleja: Es un montañista, aventurero y presentador.

Dari Malón: Es un presentador famoso de la sexta.

Antonio Ferreras: Es un periodista y presentador de la sexta.

Lydia Valerín es una deportista que compete en halterofilia.

---

• Diego Abad de Santillán:

Nacimiento: 20 de Mayo de 1897.

Fallecimiento: 18 de octubre de 1983.

Obras: After the revolution, el apóstol de la revolución Mexicana, etc...

Hijos: Diego Santillán.

• Josefina Alderica:

Nacimiento: 8 de marzo de 1926.

Fallecimiento: 16 de marzo de 2011 (85 años).

Obras: Historia de una maestra, mujeres de negro, etc...

Hijos: No tiene.



Lucha leonesa

## LA UNIVERSIDAD DE LEÓN

Es una universidad pública.  
Tiene 8 campus en Pamplona  
Fue fundada en 1979 como  
cesión de la universidad de  
Oviedo. En los últimos años  
ha firmado importantes convenios  
como con la universidad de  
Washington o la de  
Xiangtan.



Bolos leoneses

Hecho por Ángel,  
Davidy Alberto

Los alumnos de 6º A

les han preparado

este trabajo.

León, 23 de enero de 2020

¡Hola Carmen!

No sabes la sorpresa que nos llevamos al recibir tu carta. ¡Ninguno de nosotros conoce a nadie de Aguadulce! Así que abrimos tu carta con mucho interés e intriga. ¡Estamos encantados con tu propuesta!, y deseoso de que conocáis un poco más sobre nuestra tierra, que ya hace muchos años incluso fue reino: "El reino de León".

Pero antes de empezar con la geografía, deja que te contemos algo sobre nuestro colegio. El C.E.I.P. La Granja está situado en el barrio del Ejido, ¡cómo nuestros invernaderos!, y muy cerquita de la catedral de León. En el cole somos unos 400 alumnos y de todos los cursos hay un grupo "A" y un grupo "B". Nosotros somos alumnos de 6.º A y en nuestra clase somos 25, en

6.º B También son 25.

La provincia de León se encuentra en la submeseta Norte y la ciudad de León está a 800 metros sobre el nivel del mar. Al Norte está la Cordillera Cantábrica. Al Oeste nos encontramos la depresión del Bierzo, rodeada por el Macizo Galaico-leonés.

También en el Norte se encuentra el Parque Nacional de los Picos de Europa, cuyo pico más alto es Torre Cerredo con 2652 metros de altura. En la Comarca del Bierzo, se encuentra una antigua explotación minera romana, llamada Las Médulas y declarada por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad en 1997. Fue la mayor explotación de oro a cielo abierto de todo el Imperio Romano.

La provincia de León es montañosa en la zona Norte, lo que permite el nacimiento de

muchos ríos que finalmente desembocarán en el Duero. El principal río que atraviesa la provincia es el Esla, que nace en la Cordillera Cantábrica. Sus principales afluentes son el Bernesga, el Órbigo, el Cea y el Torío. El río Órbigo se forma con la unión de los ríos Luna y Omaña. En la comarca del Bierzo está el río Sil, que es afluente del Miño. Dice un refrán que: "El Sil lleva el agua y el Miño la fama".

En León también tenemos varios embalses. El más importante es el Pantano de Riaño, que se encuentra a las puertas del Parque Nacional de los Picos de Europa, en plena Cordillera Cantábrica. Con el agua de este pantano se riega la parte Sur de León y grandes zonas de las provincias de Valladolid y Palencia. Otro embalse de gran importancia es el Pantano de Luna, que se puede ver desde la autopista que va hacia

Asturias. También y cerca de estación de esquí de San Isidro está el Pantano del Perma. El Pantano de Villameca es mucho más pequeño, pero con su agua se riega toda la Cepeda. En la comarca del Bierzo está el embalse de Bárcena, situado a pocos kilómetros de Ponferrada (la "capital del Bierzo"). Todos estos embalses son importantes tanto para la producción de energía eléctrica como para el riego de los campos.

En cuanto a la fauna de León... , no se por dónde empezar. El Urogallo es un ave que está en peligro de extinción y somos una de las provincias que todavía podemos disfrutar de él. El Oso Pardo, que es imprescindible dentro de la fauna leonesa y hoy en día hay más de 240 en León. También hay Lobos Ibéricos, que hace años estuvieron en peligro de extinción, pero en León se fueron reproduciendo y ya no lo están. Y he dejado para el



final a mi favorito, el Mastín Leonés, una raza de perro que puede llegar a pesar 90 kg. Son muy nobles y grandes pastores para el gando.

Ahora os vamos a contar algo sobre nuestros monumentos más importantes.

La catedral de León, también conocida como la "Pulchra Leonina", es el monumento más representativo y emblema indiscutible de la ciudad de León y está declarada Bien de Interés Turístico/Cultural y Patrimonio histórico de España. Es uno de los templos góticos más importantes del mundo. Sin embargo, lo más bonito y espectacular de la Catedral de León son las vidrieras. Estas dan colorido a su interior, con diferentes tonalidades de colores dependiendo de la hora del día a la que la visitemos.

La Basilica de San Isidoro está considerada como uno de los conjuntos románicos más importantes de España. Fue construida entre los siglos X y XII. Se conoce como la capilla Sixtina del románico, debido a

que su Panteón Real tiene muchos dibujos y de excelente calidad. 23 reyes y reinas de León están enterrados aquí.

El Convento de San Marcos comenzó a construirse en el Siglo XIII, pero fue en el Siglo XVI cuando el Rey Fernando el Católico dio mucho dinero para convertirlo en lo que es hoy en día. Su fachada es de estilo Plateresco y es impresionante. Su construcción inicial fue como hospital de peregrinos, ya que el Camino de Santiago cruza León. Después se convirtió en una cárcel. Uno de sus presos más famosos fue Francisco de Quevedo. Y en el siglo pasado se convirtió en hotel de lujo y Parador Nacional de Turismo aunque actualmente está cerrado por remodelación.

La Casa Botines es un edificio de estilo modernista. Fue diseñada por Antonio Gaudí entre 1891 y 1892. Es una de las tres obras que Gaudí hizo fuera de Cataluña.

Originalmente, fue almacén de telas y vivienda.  
(¿A qué parece un palacio de princesas de cuentos de hadas?)  
El MUSAC es el Museo de Arte Contemporáneo de Castilla y León. Abierto al público en 2005. Toda su fachada es de cristales de colores, intentando imitar las vidrieras de nuestra catedral, pero en moderno. Es un sitio muy chulo, ya que algunas de sus exposiciones no son solo de mirar sino de lo que tú piensas, sientes, ... Desde pequeña he ido muchas veces, algunas exposiciones me parecía que había cosas muy raras, pero a veces eran cosas alucinantes.

Ahora te vamos a contar un par de cosillas sobre dos de nuestras tradiciones más antiguas.  
El Ramo Leonés es típico de la Navidad. Comenzó poniéndose en las iglesias, pero hoy en día se puede ver en muchos edificios públicos, como

nuestro cole, y en muchas casas. Es una estructura de madera con forma triangular en la parte superior. En él, se colocan doce velas que representan los 12 meses del año. Se adorna con cintas y lazos. De él, cuelgan adornos como manzanas, peras o rosquillas. La estructura triangular se apoya en un palo vertical de madera y en el suelo, a modo de ofrenda, se suele poner una cesta con castañas y nueces. ¡Pega muy bien en cualquier casa!

El Carnaval Leonés (el tradicional). Lo principal es el Antruejo. Y diréis... ¿qué es eso del anturjejo, anturjejo, antruejo?, ahora sí! Pues una fiesta en la que aparecen personajes como las madamas, el toro, la rosita, la gomía, los quirrios, ... Pero está también el antruico. Llevan dos cinturones de los que cuelgan cencerros, un cuerno por el que soplan y vejigas de cerdo hinchadas atadas a palos para asustar y golpear a la gente. Dan miedito, pero es precioso.

Y ahora... es hora de comer. No se ni por donde empezar. ¡¡¡ Está todo riquísimo!!!  
¿Qué tal por un primer plato que es segundo a la vez?

El cocido maragato, es un plato tradicional de la provincia de León llamada la Maragatería. Sus ingredientes son: garbanzos, berza, sopa de fideos y siete tipos de carne. Su principal característica es que se come del revés: se empieza por la carne, luego los garbanzos y la berza para acabar en la sopa ¡si aún te queda sitio!

La morcilla es un embutido a base de sangre cocida generalmente de cerdo, y de mucha cebolla. Es de color carbón oscuro. Se suele comer fresca y se come cocida o frita, para freírlo, primero se saca la tripa y luego se echa a

La cecina es un tipo de embutido que se elabora echando sal a la carne, curándola y ahumándola.

Hasta conseguir algo parecido a lo que veis en la foto. Tradicionalmente se hace con las patas de las vacas (jamones de vaca), aún que también es frecuente hacerla con carne de caballo o chivo. Es uno de los productos más apreciados de León.

Y ahora vamos con los postres. ¡¡¡Ummmh!!!

Los mantecados de Astorga son un dulce típico de la ciudad de Astorga. Sus ingredientes son: harina, huevos, azúcar, mantecilla de vaca y manteca de cerdo. Se venden en las típicas "cajillas" de papel.

Rosquillas de San Froilán. Es una rosquilla blanda trallada hecha con leche, sal, mantecilla, harina, huevos, un toque de ron y recubierta de un glaseado blanco de azúcar.

Alumn@s de 6<sup>o</sup>

preparando

el trabajo























