


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	04-feb 4 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y lacteo	06-feb 6 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	12-feb 12 Brocoli con patatas Tortilla francesa Pan y lacteo	13-feb 13 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Hamburguesa de ternera al horno con ensalada Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y lacteo	19-feb 19 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas  Pan y manzana	20-feb 20 Macarrones con salsa de tomate natural abadejo en salsa de puerros con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-feb 21 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata y cebolla con lechuga y tomate Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal con ensalada Pan y lacteo	27-feb 27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-feb 28 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Pasta en blanco Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	Patata y zanahoria baby Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y lacteo	Arroz en blanco Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Pasta en blanco Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	Arroz en blanco Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Arroz en blanco Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa Pan y lacteo	Patata y zanahoria baby Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	Pasta con zanahoria abadejo en salsa de zanahorias con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Crema de patata Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	Arroz en blanco Tortilla francesa con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Patata en blanco Merluza al horno con patatas Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y lacteo	Garbanzos estofados Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y lacteo	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	Macarrones con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	04-feb 4 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y postre	06-feb 6 Garbanzos estofados Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado al horno con ensalada Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y postre	13-feb 13 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y postre	19-feb 19 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	20-feb 20 macarrones con chorizo abadejo en salsa de zanahorias con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-feb 21 judías verdes con bacon Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y postre	27-feb 27 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	04-feb 4 Acelgas con patatas Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y lacteo	06-feb 6 Crema de coliflor Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	11-feb 11 Brócoli con patatas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	12-feb 12 Crema de zanahoria Escalope de pollo con patatas Pan y lacteo	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro c/champiñones Pan y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y lacteo	19-feb 19 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-feb 21 Crema de zanahoria Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Acelgas con patatas Filete de magro al horno con lechuga y tomate Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Pan y lacteo	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
NA Triturado de verduras y pescado con ensalada Pan y fruta	NA Triturado de verduras, lentejas y huevo con ensalada Pan y fruta	NA Triturado de verduras y pavo Pan y lacteo	NA Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta	NA Triturado de verduras y pollo Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
NA Triturado de verduras y pavo con ensalada Pan y fruta	NA Triturado de alubias y pescado con ensalada Pan y fruta	NA Triturado de verduras y huevo Pan y lacteo	NA Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	NA Triturado de zanahoria, arroz y pescado Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
NA Triturado de lentejas y pavo con ensalada Pan y fruta	NA Triturado de verduras y huevo Pan y lacteo	NA Triturado de verduras y pollo  Pan y manzana	NA Triturado de calabacin y pescado con lechuga y aceitunas Pan y fruta	NA Triturado de calabacin y pescado con mahonesa Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
NA Triturado de zanahoria, arroz y pescado con ensalada Pan y fruta	NA Triturado de verduras, lentejas y huevo con lechuga y tomate Pan y fruta	NA Triturado de verduras y pollo con ensalada Pan y lacteo	NA Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	NA Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y lacteo	Garbanzos estofados Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Merluza al horno con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y lacteo	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	Macarrones con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Pasta en blanco Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Pan y fruta	Patata y zanahoria baby Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y lacteo	Crema de coliflor Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Filete de magro al horno Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de coliflor Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Patata en blanco Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Arroz en blanco Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Crema de coliflor Tortilla francesa Pan y lacteo	Patata y zanahoria baby Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	Pasta en blanco abadejo en salsa de zanahorias con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Judías verdes con patatas Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz en blanco Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	Crema de patata Tortilla francesa con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Patata en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Coditos con salsa de tomate Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	04-feb 4 Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y lacteo	06-feb 6 Garbanzos estofados Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y lacteo	13-feb 13 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Merluza al horno con ensalada Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y lacteo	19-feb 19 Lentejas estofadas TS Tortilla de patata  Pan y manzana	20-feb 20 Macarrones con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-feb 21 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde con ensalada Pan y lacteo	27-feb 27 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03-feb 3</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>04-feb 4</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-feb 5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>06-feb 6</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-feb 7</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>10-feb 10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-feb 11</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-feb 12</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Tortilla francesa de york</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>13-feb 13</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-feb 14</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>17-feb 17</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-feb 18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>19-feb 19</p> <p>Lentejas estofadas TS</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno TS</p> <p></p> <p>Pan y manzana</p>	<p>20-feb 20</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>abadejo en salsa de zanahorias</p> <p>con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-feb 21</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>24-feb 24</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-feb 25</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Caballa en escabeche</p> <p>con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>26-feb 26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>27-feb 27</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28-feb 28</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Pasta sin gluteni huevo en blanco	Acelgas con patatas	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural
Merluza en su jugo	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Fogonero al horno	Filete ruso de ternera con tomate
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras	Acelgas con patatas	Guisantes salteados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Lomo adobado a la plancha	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz	Crema de verduras	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Guisantes salteados
Cinta de lomo al horno	Tortilla francesa	Jamonicitos de pollo al horno TS 	abadejo en salsa de puerros	Merluza en su jugo con mahonesa
Pan y fruta	Pan y lacteo	Pan y manzana	Pan y fruta	Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con champiñones	Acelgas con patatas	Espinacas con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Patata en blanco
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y lacteo	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03-feb 3</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas con ensalada Pan y fruta</p>	<p>04-feb 4</p> <p>Garbanzos estofados Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta</p>	<p>05-feb 5</p> <p>Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y lacteo</p>	<p>06-feb 6</p> <p>Garbanzos estofados Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta</p>	<p>07-feb 7</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta</p>
<p>10-feb 10</p> <p>Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta</p>	<p>11-feb 11</p> <p>Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta</p>	<p>12-feb 12</p> <p>Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y lacteo</p>	<p>13-feb 13</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta</p>	<p>14-feb 14</p> <p>Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta</p>
<p>17-feb 17</p> <p>Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta</p>	<p>18-feb 18</p> <p>Crema de verduras Tortilla francesa Pan y lacteo</p>	<p>19-feb 19</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana</p>	<p>20-feb 20</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros con lechuga y aceitunas Pan y fruta</p>	<p>21-feb 21</p> <p>judías verdes con bacon Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta</p>
<p>24-feb 24</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta</p>	<p>25-feb 25</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta</p>	<p>26-feb 26</p> <p>Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y lacteo</p>	<p>27-feb 27</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta</p>	<p>28-feb 28</p> <p>Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y postre	Garbanzos estofados Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y postre	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y postre	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	macarrones con chorizo abadejo en salsa de zanahorias con lechuga y aceitunas Pan y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y postre	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	04-feb 4 Acelgas con patatas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y lacteo	06-feb 6 Garbanzos estofados Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y lacteo	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y lacteo	19-feb 19 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-feb 21 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y lacteo	27-feb 27 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03-feb 3</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas con ensalada Pan y fruta</p>	<p>04-feb 4</p> <p>Lentejas estofadas Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta</p>	<p>05-feb 5</p> <p>Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y lacteo</p>	<p>06-feb 6</p> <p>Garbanzos estofados Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta</p>	<p>07-feb 7</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta</p>
<p>10-feb 10</p> <p>Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta</p>	<p>11-feb 11</p> <p>Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta</p>	<p>12-feb 12</p> <p>Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y lacteo</p>	<p>13-feb 13</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta</p>	<p>14-feb 14</p> <p>Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta</p>
<p>17-feb 17</p> <p>Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta</p>	<p>18-feb 18</p> <p>Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y lacteo</p>	<p>19-feb 19</p> <p>Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana</p>	<p>20-feb 20</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros con lechuga y aceitunas Pan y fruta</p>	<p>21-feb 21</p> <p>judías verdes con bacon Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta</p>
<p>24-feb 24</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta</p>	<p>25-feb 25</p> <p>Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno con lechuga y tomate Pan y fruta</p>	<p>26-feb 26</p> <p>Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y lacteo</p>	<p>27-feb 27</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta</p>	<p>28-feb 28</p> <p>Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	04-feb 4 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y lacteo	06-feb 6 Garbanzos estofados Merluza al horno con ensalada Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Merluza al horno con ensalada Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y lacteo	13-feb 13 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	14-feb 14 Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y lacteo	19-feb 19 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	20-feb 20 macarrones con chorizo abadejo en salsa de zanahorias con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-feb 21 judías verdes con bacon Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y lacteo	27-feb 27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-feb 28 Patatas a la riojana Abadejo en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Ternera encebollada con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y lacteo	Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo con ensalada Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y lacteo	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y lacteo	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	macarrones con chorizo Pechuga de pollo al horno con lechuga y aceitunas Pan y fruta	judías verdes con bacon Filete de jamón con salsa de champañones con mahonesa Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y lacteo	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03-feb 3</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas con ensalada Pan y fruta</p>	<p>04-feb 4</p> <p>Crema de coliflor Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta</p>	<p>05-feb 5</p> <p>Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y lacteo</p>	<p>06-feb 6</p> <p>Arroz c/zanahoria Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta</p>	<p>07-feb 7</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta</p>
<p>10-feb 10</p> <p>Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta</p>	<p>11-feb 11</p> <p>Brócoli con patatas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta</p>	<p>12-feb 12</p> <p>Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y lacteo</p>	<p>13-feb 13</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta</p>	<p>14-feb 14</p> <p>Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta</p>
<p>17-feb 17</p> <p>Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta</p>	<p>18-feb 18</p> <p>Crema de verduras Tortilla francesa Pan y lacteo</p>	<p>19-feb 19</p> <p>Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana</p>	<p>20-feb 20</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros con lechuga y aceitunas Pan y fruta</p>	<p>21-feb 21</p> <p>Crema de zanahoria Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta</p>
<p>24-feb 24</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta</p>	<p>25-feb 25</p> <p>Champiñones salteados Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta</p>	<p>26-feb 26</p> <p>Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con ensalada Pan y lacteo</p>	<p>27-feb 27</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta</p>	<p>28-feb 28</p> <p>Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03-feb 3</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>04-feb 4</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-feb 5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y postre</p>	<p>06-feb 6</p> <p>Crema de coliflor</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-feb 7</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Filete ruso de ternera con tomate</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>10-feb 10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-feb 11</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-feb 12</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Tortilla francesa de york</p> <p>Pan y postre</p>	<p>13-feb 13</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno con pimientos</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-feb 14</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>17-feb 17</p> <p>Arroz con champiñones</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-feb 18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y postre</p>	<p>19-feb 19</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno TS</p> <p></p> <p>Pan y manzana</p>	<p>20-feb 20</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>abadejo en salsa de zanahorias</p> <p>con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-feb 21</p> <p>Patata y zanahoria baby</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>24-feb 24</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Caballa en escabeche</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-feb 25</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>26-feb 26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno con patatas</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y postre</p>	<p>27-feb 27</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Contramuslo de pollo al horno con champiñones</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28-feb 28</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03-feb 3</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>04-feb 4</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Filete de magro al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-feb 5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>06-feb 6</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Merluza al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-feb 7</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>10-feb 10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-feb 11</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Merluza al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-feb 12</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Escalope de pollo con patatas</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>13-feb 13</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-feb 14</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>17-feb 17</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-feb 18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Escalope de pollo con patatas</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>19-feb 19</p> <p>Lentejas estofadas TS</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno TS</p> <p></p> <p>Pan y manzana</p>	<p>20-feb 20</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>abadejo en salsa de zanahorias</p> <p>con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-feb 21</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>24-feb 24</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Abadejo en su jugo</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-feb 25</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Filete de magro al horno</p> <p>con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>26-feb 26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo con verduras</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>27-feb 27</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28-feb 28</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Abadejo en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03-feb 3</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>04-feb 4</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-feb 5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>06-feb 6</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-feb 7</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>10-feb 10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-feb 11</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-feb 12</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Tortilla francesa de york</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>13-feb 13</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-feb 14</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>17-feb 17</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Hamburguesa mixta al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-feb 18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>19-feb 19</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno TS</p> <p> Pan y manzana</p>	<p>20-feb 20</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>abadejo en salsa de zanahorias</p> <p>con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-feb 21</p> <p>judías verdes con bacon</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>24-feb 24</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Caballa en escabeche</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-feb 25</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>26-feb 26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo con verduras</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>27-feb 27</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28-feb 28</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pescado con ensalada Pan y fruta	04-feb 4 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Triturado de verduras y pavo Pan y lacteo	06-feb 6 Triturado de verduras y garbanzos Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta	07-feb 7 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Triturado de verduras y pavo con ensalada Pan y fruta	11-feb 11 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta	12-feb 12 Crema de brócoli Triturado de verduras y huevo Pan y lacteo	13-feb 13 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	14-feb 14 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta
17-feb 17 Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacín, zanahoria y pavo con ensalada Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Triturado de verduras y huevo Pan y lacteo	19-feb 19 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pollo Pan y manzana	20-feb 20 Crema de puerro y zanahoria Triturado de calabacín y pescado con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-feb 21 Crema de judías verdes Triturado de calabacín y pescado con mahonesa Pan y fruta
24-feb 24 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo con lechuga y tomate Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo con ensalada Pan y lacteo	27-feb 27 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	28-feb 28 Crema de patata Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta

trilla de sabor

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03-feb 3</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>04-feb 4</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Filete de magro al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-feb 5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>06-feb 6</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-feb 7</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>10-feb 10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-feb 11</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-feb 12</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Escalope de pollo con patatas</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>13-feb 13</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-feb 14</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>17-feb 17</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-feb 18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Escalope de pollo con patatas</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>19-feb 19</p> <p>Lentejas estofadas TS</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno TS</p> <p></p> <p>Pan y manzana</p>	<p>20-feb 20</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>abadejo en salsa de zanahorias</p> <p>con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-feb 21</p> <p>judías verdes con bacon</p> <p>Caballa al ajoarriero</p> <p>con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>24-feb 24</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Caballa en escabeche</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-feb 25</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Filete de magro al horno</p> <p>con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>26-feb 26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo con verduras</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>27-feb 27</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28-feb 28</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Pan y fruta	04-feb 4 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y lacteo	06-feb 6 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Fogonero al horno sin sal con ensalada Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de verduras Cinta de lomo al horno Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno sin sal con ensalada Pan y fruta	12-feb 12 Brocoli con patatas Tortilla francesa Pan y lacteo	13-feb 13 Sopa de ave con fideos sin sal Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	14-feb 14 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y lacteo	19-feb 19 Lentejas estofadas Escalope de pollo al horno  Pan y manzana	20-feb 20 Macarrones con salsa de tomate natural abadejo en salsa de zanahorias con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-feb 21 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa con lechuga y tomate Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal con ensalada Pan y lacteo	27-feb 27 Sopa de ave con fideos sin sal garbanzos estofados Pan y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	04-feb 4 Garbanzos estofados Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y lacteo	06-feb 6 Garbanzos estofados Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y lacteo	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y lacteo	19-feb 19 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros con lechuga y aceitunas Pan y fruta	21-feb 21 judías verdes con bacon Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Acelgas con patatas Filete de magro al horno con lechuga y tomate Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y lacteo	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03-feb 3</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Pavo en salsa de zanahorias</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>04-feb 4</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Filete de magro al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-feb 5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>06-feb 6</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-feb 7</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>10-feb 10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-feb 11</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Lomo adobado a la plancha</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-feb 12</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Escalope de pollo con patatas</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>13-feb 13</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-feb 14</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>17-feb 17</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Cinta de lomo al horno con pimientos</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-feb 18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Escalope de pollo con patatas</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>19-feb 19</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno TS</p> <p></p> <p>Pan y manzana</p>	<p>20-feb 20</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural</p> <p>con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-feb 21</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>24-feb 24</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-feb 25</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Pavo en salsa de zanahorias</p> <p>con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>26-feb 26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo con verduras</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>27-feb 27</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28-feb 28</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Pechuga de pavo al horno con patatas</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y lacteo	Crema de coliflor Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y lacteo	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y manzana	Macarrones con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y lacteo	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03-feb 3</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Pavo en salsa de zanahorias</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>04-feb 4</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-feb 5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>06-feb 6</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-feb 7</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>10-feb 10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-feb 11</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-feb 12</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Tortilla francesa de york</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>13-feb 13</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-feb 14</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>17-feb 17</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Hamburguesa mixta al horno</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-feb 18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>19-feb 19</p> <p>Lentejas estofadas TS</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno TS</p> <p></p> <p>Pan y manzana</p>	<p>20-feb 20</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-feb 21</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>24-feb 24</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-feb 25</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>26-feb 26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Cordón bleu</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y lacteo</p>	<p>27-feb 27</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28-feb 28</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Pechuga de pavo al horno con patatas</p> <p>Pan y fruta</p>