

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 arroz con tomate, huevo y chorizo abadejo en salsa marinera Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín merluza a la siciliana con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con ensalada Yogur de sabores	11-dic 11 Sopa de ave con fideos sin sal Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate natural Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Arroz en blanco Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz en blanco Abadejo en su jugo Pan y fruta	3-dic. 3 Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	05-dic 5 Crema de zanahoria Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Patata en blanco Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Pasta con zanahoria Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	17-dic 17 Arroz en blanco sin ajo Merluza en su jugo con ensalada Yogur de sabores	18-dic 18 Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta con zanahoria Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de sabores	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado al horno con ensalada Yogur de soja	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de soja	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Merluza al horno con patatas con ensalada Yogur de soja	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	3-dic. 3 Triturado de verduras y pavo con ensalada Yogur de sabores	4-dic. ## Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	05-dic 5 Triturado de calabacín y pescado con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	10-dic 10 Triturado de alubias y pescado con ensalada Yogur de sabores	11-dic 11 Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Triturado de verduras y pescado con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Triturado de calabacín y pescado con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	17-dic 17 Triturado de alubias y pescado con ensalada Yogur de sabores	18-dic 18 Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Triturado de verduras y pavo con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín merluza en salsa aurora con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Yogur de sabores	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de papirika Merluza en su jugo con ensalada Yogur de sabores	4-dic. ## Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín merluza en salsa aurora con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Yogur de sabores	11-dic 11 Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	18-dic 18 Patatas guisadas Caballa al ajoarriero con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Caballa al ajoarriero con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de papirika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín merluza en salsa aurora con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	10-dic 10 Fabada asturiana Skipper de bacalao con ensalada Yogur de sabores	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	10-dic 10 Fabada asturiana Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de soja	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de soja	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de soja	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	10-dic 10 Fabada asturiana Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	10-dic 10 Fabada asturiana Cinta de lomo al horno con ensalada Yogur de sabores	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	17-dic 17 Arroz a la zamorana con ensalada Yogur de sabores	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	10-dic 10 Fabada asturiana Hamburguesa de pollo con ensalada Yogur de sabores	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	17-dic 17 Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Yogur de sabores	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Brócoli con patatas Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Crema de zanahoria Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de soja	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Brócoli con patatas Fogonero al horno con ensalada Yogur de soja	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Crema de zanahoria Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de soja	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de soja	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de soja	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de soja	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Brócoli con patatas Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	17-dic 17 Arroz con champiñones Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de sabores	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Brócoli con patatas Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Crema de zanahoria Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de sabores	18-dic 18 Patatas guisadas Cinta de lomo al horno con pimientos con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de soja	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de soja	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de soja	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	3-dic. 3 Crema de brócoli Triturado de verduras y pavo con ensalada Yogur de sabores	4-dic. ## Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Triturado de calabacin y pescado con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	10-dic 10 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Yogur de sabores	11-dic 11 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pescado con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Crema de judias verdes Triturado de calabacin y pescado con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	17-dic 17 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pescado con ensalada Yogur de sabores	18-dic 18 Crema de zanahoria Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pavo con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de papirika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de soja	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de soja	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Caballa al ajoarriero con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de soja	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Champiñones salteados abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	4-dic. ## Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Yogur de sabores	11-dic 11 Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Champiñones salteados Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Caballa al ajoarriero con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de soja	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de soja	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pavo al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno con patatas con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Cinta de lomo al horno con ensalada Yogur de soja	18-dic 18 Patatas guisadas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Yogur de sabores	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Pan y fruta
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y fruta	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Arroz con champiñones Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de sabores	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

